



Patienten – Information – Unsere Leistungen

Erstbefund	Grundlage für eine physiotherapeutische Behandlung ist die Durchführung einer individuellen Befundaufnahme und therapeutischen Diagnostik. Der Befund dient dem Behandler als Grundlage zum Aufstellen von Therapiezielen, zum Erstellen des Therapieplans und zur prognostischen Einschätzung des Therapieerfolgs.
Krankengymnastik (KG)	Krankengymnastische Behandlungstechniken dienen beispielsweise der Behandlung von Fehlentwicklungen, Erkrankungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen des Haltungs- und Bewegungsapparates, der inneren Organe und des Nervensystems. Dazu gehören mobilisierende und stabilisierende Übungen, Techniken zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Muskeltonusregulierung sowie der Aktivierung und Kräftigung geschwächter Muskulatur.
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (KG ZNS nach Bobath für Erwachsene)	Dies ist ein spezielles Behandlungskonzept für Erwachsene mit Störungen und Erkrankungen des zentralen Nervensystems. Die Behandlung richtet sich vor allem an Patienten mit Einschränkungen der Motorik, Wahrnehmung oder des Gleichgewichts. Bei Erwachsenen wird die Therapie zum Beispiel bei angeborenen sowie erworbenen neurologischen Erkrankungen eingesetzt. Durch gezielte Behandlungstechniken werden Bewegungsfolgen und -übergänge aufgebaut sowie Gleichgewichtsreaktionen und die Körperwahrnehmung trainiert und verbessert.
Manuelle Therapie (MT)	Die manuelle Therapie ist der von Therapeuten durchgeführte Teil der manuellen Medizin auf der Grundlage der Biomechanik und Reflexlehre zur Behandlung von Dysfunktionen des Bewegungsapparates mit reflektorischen Auswirkungen.
Bindegewebsmassage (BGM)	Die Bindegewebsmassage ist eine Reiz- und Reflexzonentherapie. Hierbei spielt das Erzeugen von lokalen Durchblutungsreizen die entscheidende Rolle. Vor allem sollen durch die Reflexzonen die Bindegewebs-segmente angeregt werden. Dadurch kann gezielt Bindegewebe, Haut und Muskulatur therapiert werden.

Manuelle Lymphdrainage	Durch angeborene Fettverteilungsstörungen sowie infolge von Operationen oder Verletzungen ist das Lymphsystem häufig gestört oder beschädigt. Es kann sich Gewebewasser in den Lymphbahnen stauen, was zu Schwellungen und Ödemen führen kann. Durch spezielle Drainagegriffe- und Techniken wird der Abtransport des Gewebewassers und der Ödeme unterstützt. Bei diesen speziellen Griffen wird ausschließlich über die Hautverschieblichkeit gearbeitet.
Wärme Therapie	Mittels Rotlichtbehandlungen werden die Schmerzen in den betroffenen Körperregionen gelindert. Zusätzlich wird die Durchblutung angeregt und die Muskulatur entspannt. Dadurch werden Stoffwechselprodukte abtransportiert und das Gewebe mit neuem frischem Blut optimal versorgt.
Kälte Therapie	Eisabreibungen kommen bei verschiedensten Krankheitsbildern zum Einsatz. Ob nach Operationen oder bei chronischen Gelenkerkrankungen. Die Kälteanwendung bringt vielerlei Vorteile, zum Beispiel eine abschwellende, entzündungshemmende, detonisierende und schmerzlindernde Wirkung.
Kinesiotaping	Kinesiotape ist ein elastisches Baumwollband mit einer Acryl-Klebeschicht. Dadurch, dass das Tape dieselbe Elastizität und Dicke hat wie die menschliche Haut, passt sich das Tape besonders gut an jede natürliche Bewegung des Körpers an. Es wird bei verschiedenen Beschwerden und Verletzungen angewendet. Der körpereigene Heilungsprozess wird stimuliert, indem es Unterstützung und Stabilität bietet, ohne dabei die Beweglichkeit negativ zu beeinflussen.
Kiefergelenksbehandlung (CMD)	Bei Erkrankungen des Kiefergelenks arbeitet das Gelenk nicht richtig mit den beteiligten Muskeln und Bändern zusammen oder es liegen Störungen im Gelenk selbst vor. Es kommt zu Behinderungen beim Öffnen und Schließen des Mundes, die oft mit Geräuschen und Schmerzen verbunden sind. Die CMD befasst sich genau mit diesen komplexen Symptomatiken und behandelt diese lokal und global.
Hausbesuche in Privathaushalten, Pflege- und Seniorenheimen	Patienten, die es nicht schaffen sollten unsere Praxis aufzusuchen, bieten wir die Möglichkeit an, sie zu Hause oder in Pflege- und Seniorenheimen in der Umgebung rund um Mainz - Finthen zu behandeln.